

STAGE QI GONG

Samedi 16 Juin 2018

Saint-Erblon

9h00 – 17h00

Wu Qin Xi
Techniques ancestrales

JEU/DANSE des 5 animaux

Mouvements **fluides** qui allient des techniques **énergétiques**
et corporelles et seront
associées à des **automassages et méditations spécifiques**
pour **fortifier** son corps et **se libérer des émotions**



Sur inscription

sanbaobreizh@gmail.com - contact@artsqigong.com

06.11.76.42.48 - 06 32 29 26 71

www.artsqigong.com