

ATELIER QI GONG en EXTERIEUR au bord de l'étang d'Apigné

- Capter l'énergie de la nature
- Retrouver son calme
- Respirer, regarder, écouter, sentir
- Imaginer
- Apaiser son corps et son esprit

9h-12h

Sur Inscription



06.11.76.42.48
contact@artsqigong.com



Proche de Rennes, les Etangs d'Apigné nous proposent une variété d'espace :
Chemin pour la marche, plage ou coin ombragé.



Point de
RDV
(parking)

<http://www.artsqigong.com/agenda.php>