

Poème de Nan Huai Chin

*« Dans ce monde de pouvoir de prestige, tout devient terrible,
Même le ciel n'en peut plus de ces ragots et de ses attaques,
de ces « pour » et de ses « contre »,
L'origine de ce mal provient fondamentalement de l'ego.
Sans ego tout le monde devient saint. »*

En Orient, l'égo est perçu comme le mental, de manière essentiellement négative c'est LEGO qui sépare du tout.

En **Occident**, l'égo est conçu comme quelque chose de positif. C'est un guerrier qui veut gagner, qui veut construire. Il affirme son existence, son opinion absolue. Ce « moi » toujours « moi » empêche d'aimer vraiment. L'égo est essentiellement lié à la peur, la peur de disparaître un jour. Cela s'associe aussi à la jalousie, la colère, toutes les émotions néfastes possibles pour se faire du mal.

L'égo, pour les sages orientaux, est la première chose à reconnaître, à comprendre puis à incarner, à vivre et le plus important, à parvenir à enlever, à dépasser, à transcender...

Sur le chemin spirituel, un maître vise à attaquer l'égo de son disciple pour lui révéler la vérité. C'est ce que fait Bodhidharma à l'empereur Wu quand il répond que tout ce que l'autre a consacré à Bouddha en lui construisant des temples n'a rien de sacré. Il allait jusqu'à casser l'égo d'un roi.



Extrait du livre Fleur de Chine, parfum de sagesse Ch'an.



Nan Huai-Chin

Maître spirituel

Nan Huai-Chin est un maître du bouddhisme chinois chan moderne. Il connaissait aussi le taoïsme et le confucianisme. Il a fait revivre le bouddhisme en Chine. Il a écrit une trentaine de livres. [Wikipédia](#)

Date et lieu de naissance : 18 mars 1918, Wenzhou, Chine

Date et lieu de décès : 29 septembre 2012, Suzhou, Chine